



Katedra studií lidského pohybu PdF OU

Název projektu: Life Environment Research Center Ostrava (LERCO)

Vyjádření lékaře o způsobilosti k vykonání zátěžového spiroergometrického testu

Účastník projektu dobrovolně podstoupí následující zátěžový test:

Zátěžový test na běžeckém pásu do volního maxima (spiroergometrické testování) provedený za účelem zjištění aktuální úrovně kardiorespirační zdatnosti.

Protokol zátěžového testu:

Během testu bude mít testovaný/á na sobě hrudní pás pro měření srdeční frekvence a na obličeji masku pro analýzu vydechaného vzduchu. Průběh testu na běžeckém pásu bude následující: prvních 5 min rozcvičení na rychlosti 5 km/h, následně dojde k pravidelnému zvyšování rychlosti o 1 km/h každou minutu až do vyčerpání. Po celou dobu bude nastaven sklon běžeckého pásu na 1 %.

Test bude ukončen buď z vůle testovaného/ho (kdykoliv odmítnutím, když nebude schopen/schopna již dále pokračovat z důvodu vyčerpání) nebo výjimečně z vůle personálu v případě jakékoli neočekávané situace (technická závada, známky zdravotní komplikace testovaného). Celková doba trvání testu je do 15–20 min.

V průběhu zátěžového testu do volního maxima můžete s velkou pravděpodobností očekávat svalovou bolest, zvýšené pocení, intenzivní zadýchávání se a další přirozené projevy zvýšeného fyzického zatížení. Některé z těchto projevů mohou přetrvávat i krátce po ukončení zátěžového testu. Riziko vážného poškození zdraví nebo vyvolání život ohrožující situace (např. srdeční zástava) je u zdravých jedinců zanedbatelné. Test bude proveden pod nepřetržitým dohledem odborně zaškoleného personálu. Tento personál však nemá lékařské vzdělání.

Zátěžový test do vita maxima bude proveden BEZ PŘÍMÉHO LÉKAŘSKÉHO DOZORU!

Pan/Paní JE SCHOPEN/SCHOPNA bez zvýšených zdravotních rizik podstoupit výše zmíněný zátěžový test.

V dne

Razítko a podpis lékaře: