

PRAVIDEL

1

Nabíjejte každý den svůj **telefon**.



2

Bud'te vždy připojeni k **internetu** (wi-fi nebo mobilní data) a mějte vždy zapnutý **Bluetooth**.



3

Vyplňte všechny **dotazníky**, pokud možno, ihned po obdržení.



4

Ujistěte se, že jsou všechny **aplikace** stále aktivní na pozadí. Nikdy je nezavírejte. Každé ráno je pro kontrolu vždy otevřete a ujistěte se, že aplikace Fitbit je synchronizována s Fitbit náramkem.



5

Nikdy **neměňte** nastavení aplikací Fitbit a Atmotube.



6

Nabíjejte náramek Fitbit a zařízení Atmotube každý pátý/šestý den, ideálně doma při relaxaci (cca 1 hodinu).



7

Noste všechna zařízení dle instrukcí v manuálu pro probandy.



VSTUPNÍ
TESTOVÁNÍ

NOŠENÍ FITBIT, ACTIVPAL A ATMOTUBE;
VYPLŇOVÁNÍ DOTAZNÍKŮ

NOŠENÍ FITBIT

2 DNY

21 DNŮ

7 DNŮ